

Das war der 3. Kärntner Demenzmarsch „wir bewegen uns gemeinsam – gemeinsam bewegen wir“



Am Samstag, dem 23. September 2023, fand zum dritten Mal der Kärntner Demenzmarsch in Moosburg statt. Trotz des regnerischen Vormittags machten sich 66 Starter:innen laufend oder walkend auf den Weg rund um das Schloss Moosburg. Im Rahmen des Kinderlaufes zeigten 6 Kinder vollen Einsatz und haben eine oder mehrere schnelle Runden bewältigt. Ziel war es insgesamt, so viele Runden wie möglich zu absolvieren, um sich damit für Familien, die von Demenz betroffen sind, einzusetzen. Natürlich zählte auch die Einzelwertung, auf die Gewinnerinnen und Gewinner mit den meisten Runden warteten zahlreiche Preise.

Die Veranstaltung wurde eröffnet von Vizebürgermeisterin Astrid Brunner. Mit Freude empfing sie Landesrätin Dr. ⁱⁿ Beate Prettner, die heuer bereits zum zweiten Mal den Lauf eröffnete und auch aktiv mit auf die Strecke ging. Im Rahmen Ihrer Grußworte hob sie die Bedeutung der gesellschaftlichen Aufmerksamkeit für das Thema Demenz hervor und bedankte sich auch herzlich für die Initiative der Aktion Demenz Moosburg.

Mag.^a Sabine Battistata, Obfrau des Vereins Aktion Demenz Moosburg, begrüßte auch alle Anwesenden und Teilnehmer:innen und holte das Motto der Veranstaltung „Wir bewegen und gemeinsam, gemeinsam bewegen wir!“ in den Mittelpunkt. In der Vorbereitung der Veranstaltung konnten zahlreiche Sponsoren gefunden werden, die für die Arbeit der Aktion Demenz Moosburg sehr bedeutsam sind. Unter anderem kann damit das Senior:innen Demenzcafé weitergeführt werden, das sich über viele Jahre in Moosburg zu einem sehr wichtigen und freudvolle Treffpunkt entwickelt hat.



Das Startsignal für den Lauf- bzw. Walkingbewerb gab DI (FH) Reinder Buter, Obmann des AC Moosburg, der bereits seit den Anfängen den Demenzmarsch unterstützt. Die Läufer:innen machten sich bei noch recht starkem Regen auf ihren Weg. Eine Runde erstreckt sich über 1,2 km und umfasst 40 Höhenmeter.

Mit dabei war ein großes Team des Roten Kreuzes sowie des Bezirksaltenwohnheims Tigring.



Es waren auch einige Topathleten vertreten, wie die Ultraläuferin Ulrike Striednig. Die höchste Rundenzahl in der vorgegebenen Zeit von 40min lag beim 3. Kärntner Demenzmarschs bei 7 Runden, Gewinner bei den Herren wurde Michael Künstl, bei den Damen ging Ulrike Striednig als Siegerin hervor.

Nach Eintreffen von Bürgermeister Herbert Gaggl führte er schwungvoll einige Interviews und weiter durch diesen Vormittag. Die Läufer:innen konnten sich im Anschluss an den Laufbewerb beim Gasthof zum Tschernig stärken und das „Laufteam“ rund um Ursula Waltritsch und Dr. Max Heistinger ermittelte in der Zwischenzeit die Gewinner:innen und die erlaufene Gesamtrundenzahl. Für alle Zuseher:innen und Teilnehmer:innen gab es die Möglichkeit Lose für die Tombola zu erwerben um einen der zahlreich gespendeten Sachpreise zu gewinnen. Besonders das Schätzspiel sorgte für Spannung. Es gab hierfür ein von der Künstlerin Dagmar Helbig gespendetes Bild zu gewinnen.

Im Rahmen der Siegerehrung wurden jeweils die ersten drei Plätze aufgerufen und konnten sich einen der zahlreichen Sachpreise aussuchen. Ein Preis ging auch an die älteste und die jüngste Teilnehmerin des 3. Kärntner Demenzmarschs.



Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Teilnehmer:innen, allen Zuseher:innen sowie allen Unterstützer:innen und Sponsoren, die diese Veranstaltung sowie die Arbeit der Aktion Demenz Moosburg möglich machen!